

Till dig som
spelar hockey!



VISBY ROMA HOCKEY

Hej spelare!
Välkommen till vår klubb -
Visby Roma Ungdom



Till dig som
spelar hockey!

“ Vi erbjuder en stimulerande miljö och följer Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer. När du som spelare väljer att vara en del av Visby Roma Ungdom innebär det att du är en del i hela vår verksamhet.

Hockeyskolan

I hockeyskolan lär man sig under sakkunnig ledning grunderna i hockeyspelets konst. Ledare avgör om yngre kan vara med.

Hockeyskolans bedrivs enligt Svenska ishockeyförbundets "Tre Kronors Hockeyskola" och dess viktigaste uppgift är att utveckla spelarna socialt i ett tillsammans med andra. Här börjar också spelarnas spelförståelse och laganda att utvecklas. Ur de här grupperna går man vidare till fortsatt spel i ungdomslag.

Generellt under ungdomsåren

Visby Roma Ungdom strävar efter att behålla ungdomarna så länge som möjligt oavsett hur den enskilde utvecklas som ishockeyspelare. Visby Roma Ungdom:s grundprincip är att följa åldersgrupperna. Anledningen till denna grundprincip är att vi anser att ett lag mår bäst av en blandning av olika utvecklade spelare. Deltagande i annat ålderslag kan ske om spelaren av tränare och ungdomsansvarig anses utvecklas snabbare i annan åldersgrupp.

Alla barn ska få chansen att utvecklas på sin egen nivå, utvecklingsnivån är olika hos barn och ungdomar och skillnaden kan vara 3-4 år åt det ena eller andra hållet.

Spelare skall i första hand tillhöra ett lag!

Tillhörigheten bestäms i god tid innan säsongens början så att lagen kan placeras i "rätt" serie. För att ge möjlighet till ökad isträning kan samträning med annat lag tillämpas. Tränare i respektive åldersgrupp kan också, i samråd med sportgruppen, ge spelare möjlighet att träna vissa pass med annat ålderslag. Huvudregeln för detta är att den eller de som erbjuds denna möjlighet kan tillgodogöra sig övningarna. Tränare/Sportgruppen och spelare skall alltid diskutera saken tillsammans så att rätt beslut fattas. Huvudregeln "tillhöra ett lag" gäller också vid matcher. Sammanslagning av åldersgrupper kan ske om spelarunderlaget inte är tillräckligt i antal.

Ledord avseende vårt språk

- Vi hånar eller hotar inte motståndarlagets spelare!
- Vi använder inte rasistiska uttalanden!
- Vi använder inte svordomar eller könsord för att uttrycka oss.
- När man är ute på cuper och matcher så representerar man hela föreningen och visar det genom ett schysst språk och man tackar exempelvis alltid för maten!
- Endast lagkapten diskuterar med domaren och gör det i en lugn ton!

Mobbing och rasism

Föreningen och laget skall aktivt arbeta för att alla är välkomna oavsett etnisk bakgrund, kön eller motsvarande! Föreningen och laget skall aktivt arbeta för att motverka mobbing! Det är en lagsport både på och utanför isen. Alla är med i laget!

Om mobbing förekommer skall ledare, spelare och föräldrar ta tag i saken gemensamt! Ledarna skall bry sig och vara uppmärksamma på om någon kommer utanför laget!

Någon ledare är alltid tillgänglig i omklädningsrummet tillsammans med spelarna – då förebyggs mobbing samt kan upptäckas om det förekommer!

Överlag gäller nolltolerans mot mobbing och rasism. Agerande i strid mot denna punkt leder i första hand till varning. Fortsatt agerande i strid mot punkten leder till avstängning från uppdrag och spel för föreningen.

ANDT - alkohol, narkotika, doping och tobak

Likväl som Visby Roma Ungdom ställer sig bakom övrigt inom Ishockeyförbundets skrift ABC-pärm är vi övertygade om att följande förhållningssätt till ANDT bidrar på ett positivt sätt till våra barns och ungdomars framtid. I Lilla Blågula är det uttryckt som följer:

- Under hela ungdomstiden gäller nolltolerans mot ANDT.
- Föreningen & laget skall informera om riskerna med ANDT.
- Föreningen lägger grunden för barnens attityd gentemot ANDT genom agerande samt kontinuerlig utbildning och information.
- All form av dopning är oacceptabel!
- Inga alkoholdrycker ska förekomma vare sig bland ledare, föräldrar eller spelare i samband med verksamhet i föreningens regi, t ex under cuper och seriespel eller resor till och från dessa.
- Agerande i strid mot denna punkt leder till avstängning från uppdrag och spel för föreningen.

Till dig som
spelar hockey!

Våra olika lärgupper:

Hockeyskola

Lära sig att åka skridskor • Tvåmål 30 – 50 % inklusive matchtid • Skridskolek inklusive koordination
Inga krav från ledare eller föräldrar • Föräldraengagemang • Poolspel • Alla spelar lika • Prova på olika
platser i laget • Grundutbildning ledare • Grundläggande skridskoteknik (koordination, balans och
blick) • Passningsteknik • Introducera lagspel • Grundteori • Sköta utrustning • Hygien (duscha) • Disci-
plin • Ledarutbildning

U11-U12

Tvåmål 30 – 50 % inklusive matchtid • Bygga vidare på tekniska färdigheter (skridskoåkning, puckföring,
passningar, dribblingar och skott) • Enkla spelsystem • Vidareutveckling spelteknik 5 mot 4, 4 mot 5
och så vidare • Koordination • Viss specialisering var man spelar i laget men man provar ännu olika
positioner • Etik och moral • Disciplin • Teori • Träna-äta-vila • ANDT (alkohol, narkotika, doping
och tobak) • Målvaktsträning • Orienterande teori med domare • Nivåanpassad träning och match-
ning • Att vara domare • Ledarutbildning, minst BU1 • Funktionärsutbildning

U13-U14

Tvåmål 30 – 50 % inklusive matchtid • Barmarksträning • Bygga vidare på tekniska färdigheter
(skridskoåkning, puckföring, passningar, dribblingar och skott) • Enkla spelsystem • Vidareutveckling
spelteknik 5 mot 4, 4 mot 5 och så vidare • Koordination • Viss specialisering var man spelar i laget
Etik och moral • Disciplin • Teori • Träna-Äta-Vila • ANDT (alkohol, narkotika, doping och tobak)
Målvaktsträning • Nivåanpassad träning och matchning, Att klara av de fysiska och spelmässiga delar-
na i spelet är avgörande för att spela mot fastlandslagen • Alla spelar inte lika mycket, träningsnärvaro
är avgörande • Ledar-utbildning, minst BU2 • Funktionärsutbildning • Föreningsdomarutbildning

U16

Tvåmål 30 – 50 % inklusive matchtid • Barmarksträning • Bygga vidare på tekniska färdigheter
(skridskoåkning, puckföring, passningar, dribblingar och skott) • Enkla spelsystem • Vidareutveckling
spelteknik 5 mot 4, 4 mot 5 och så vidare • Koordination • Etik och moral • Disciplin • Teori
Träna-Äta-Vila • ANDT (alkohol, narkotika, doping och tobak) • Bästa laget för dagen spelar • Mål-
vaktsträning • Föreningsdomarutbildning • Nivåanpassad träning och matchning, Att klara av de
fysiska och spelmässiga delarna i spelet är avgörande för att spela mot fastlandslagen • Alla spelar
inte lika mycket, tränings-närvaro är avgörande • Ledarutbildning, minst BU2 • Funktionärsutbildning
Föreningsdomarutbildning

Tjejhockey

Tvåmål 30 – 50 % inklusive matchtid • Bygga vidare på tekniska färdigheter (skridskoåkning, puckföring,
passningar, dribblingar och skott) • Enkla spelsystem • Vidareutveckling spelteknik 5 mot 4, 4 mot 5
och så vidare • Koordination • Viss specialisering var man spelar i laget men man provar ännu olika
positioner • Etik och moral • Disciplin • Teori • Träna-Äta-Vila • ANDT (alkohol, narkotika, doping
och tobak) • Målvaktsträning • Nivåanpassad träning och matchning • Alla spelar inte lika mycket,
träningsnärvaro är avgörande • Ledarutbildning, minst BU1 • Funktionärsutbildning • Föreningsdo-
marutbildning

Visby Roma Ungdoms samarbetspartners:

GEAB • Länsförsäkringar Gotland • Coop • Kneippbyn Resort AB • Roma Grus AB • Intersport
Stengårds El AB • Glassmagasinet • Alvar Hallgrens Bygg AB